

Ghid de pregătire pentru RMN cardiac cu substanță de contrast

Vă rugăm să ajungeți în clinică cu minim o jumătate de oră înainte de ora programării. Va trebui să citiți *Acordul informat* și să completați *Chestionarul privind siguranța pacientului*.

Pregătirea pentru investigație:

- **nu mâncați cu 4 ore** înainte de investigație;
- este recomandat ca bărbații **să își radă** părul de pe piept în zona sternului și sub clavicule, deoarece se vor aplica electrozi pentru monitorizarea ECG în timpul RMN cardiac, iar părul face ca:
 - electrozii să nu adere bine,
 - semnalul ECG să fie slab sau distorsionat, ceea ce poate afecta sincronizarea imagistică (mai ales la secvențele care necesită trigger cardiac,
 - în plus, îndepărtarea electrozilor după scanare e mult mai confortabilă dacă zona este rasă.
- **nu efectuați activități fizice intense cu 4 ore** înainte de examinare;
- puteți bea apă, dar **evitați** cafeaua, ceaiul sau băuturile cu cofeină în ziua examinării;
- Îmbrăcați-vă lejer! La clinică veți primi un halat de bumbac pe care îl veți purta în timpul examinării.

Medicamente:

- Urmați tratamentul zilnic, dacă medicul nu v-a spus altfel!
- Nu întrerupeți tratamentul fără acord medical!

Actele necesare pentru examinare:

- Carte de identitate (CI/BI);
- Biletul de trimitere.

Dosarul medical necesar pentru examinare:

- **rezultatele analizelor de creatinină, uree și hematocrit** – se pot face și la **MEDINST** înainte de examinare, cu rezultat disponibil în 5 minute, cost 70 de lei.
- scrisoare medicală/referat – ultimul consult medical de specialitate referitor la evoluția bolii;
- ultimul bilet de ieșire din spital și protocolul operator, dacă ați fost internat sau operat;
- examinările imagistice anterioare – ecografie/CT/RMN: film/CD și interpretare.

Informare generală despre examinare

Investigația prin rezonanță magnetică (RMN) este o tehnică non-invazivă de diagnostic imagistic care folosește combinația dintre un câmp magnetic puternic și unde radio cu diferite

frecvențe specifice, pentru a crea imagini detaliate ale organelor și structurilor interne. RMN permite obținerea unor imagini multiplanare cu contrast ridicat între diferite tipuri de țesuturi din organismul uman fără utilizarea razelor X (roentgen), făcând posibilă diagnosticarea precisă a numeroase afecțiuni.

Examinarea RMN cardiac oferă informații privind anatomia, funcția, caracterizarea tisulară, perfuzia și fluxul valvular.

Instrucțiunile pe care va trebui să le respectați în timpul examinării RMN cardiac:

- vi se va cere să stați nemișcat în timpul scanării;
- veți primi comenzi de tipul „trageți aer în piept și țineți-vă respirația” pentru 10-20 de secunde. Trebuie să inspirați normal, nu prea adânc sau forțat, și apoi să țineți aerul;
- în ce le mai multe cazuri, se va administra substanță de contrast intravenos; Substanța de contrast este administrată în timpul examinării sub formă de perfuzie într-o venă a brațului;
- vi se vor aplica pe piept electrozi speciali pentru monitorizarea ECG în timpul examinării RMN.

Personalul clinicii se va asigura că nu există contraindicații înainte de a efectua examinarea. Acestea sunt incluse în *Chestionarul privind siguranța pacientului - RMN*, pe care vă rugăm să îl parcurgeți cu atenție și să răspundeți la toate întrebările pe care le cuprinde înainte de a îl semna.

Vă rog să ne anunțați dacă aveți:

- stimulator cardiac (pacemaker) sau defibrilator;
- valve cardiace mecanice, stenturi sau proteze metalice;
- intervenții chirurgicale recente;
- claustrofobie severă;
- probleme renale;
- alergii la vreun medicament sau la substanțele de contrast.

După examinare:

- Puteți reveni la activitățile normale.
- Dacă vi s-a administrat substanță de contrast, **beți mai multă apă** pentru a o elimina mai repede.