

Ghid pentru pacient – CT cardiac (Angio CT coronarian)

Vă rugăm să ajungeți în clinică cu o jumătate de oră înainte de ora programării. Va trebui să citiți acordul informat și să completați chestionarul privind siguranța pacientului. În plus, va trebui să monitorizăm pulsul dumneavoastră cardiac și, la nevoie, să-l ajustăm cu ajutorul unui beta-blocant. Pentru claritatea imaginilor și precizia interpretării, este indicat ca pulsul să nu fie mai mare de 65 de bătăi/minut.

În cazul în care știți că aveți un puls ridicat, puteți să îi cereți cardiologului dumneavoastră să vă ajusteze tratamentul.

Ce este un CT cardiac?

Este o investigație imagistică noninvazivă care utilizează razele X, utilizată pentru a vizualiza și evalua în detaliu structura inimii și starea vasele de sânge coronariene. Poate depista depunerile ateromatoase, calcificările, stenozele, dilatațiile sau anomaliile congenitale și este utilă pentru diagnosticarea și evaluarea afecțiunilor cardiace, cum ar fi boala coronariană, malformațiile cardiace și pentru evaluarea funcției cardiace.

Examinarea presupune injectarea unei substanțe de contrast pe bază de iod, administrată intravenos.

Pregătirea pentru investigație:

- ✕ nu mâncați cu **4–6 ore** înainte de investigație;
- ⚠ evitați **cafeaua, ceaiul, energizantele sau ciocolata** cu **12 ore înainte** (pot crește pulsul);
- 💧 puteți bea apă plată;
- 💊 luați tratamentele uzuale, dacă medicul nu vă indică altfel;
- în unele cazuri se administrează **beta-blocante** sau **nitroglicerină**;
- efectuați analize de **uree și creatinină** - rezultat nu mai vechi de 10 zile. Sunt necesare pentru evaluarea funcției renale, deoarece vă va fi administrată substanța de contrast.
- în cazul în care aveți un fond **alergic**, este necesar să ne anunțați înainte pentru a evalua dacă este necesar să urmați un tratament de desensibilizare.

Tratamentul cu Metformin (Siofor, Glucophage)

Dacă sunteți diabetic și luați antidiabetice orale ce conțin metformină, este indicat să întrerupeți tratamentul cu minim **24 h /48 de ore înainte** de administrarea substanței de contrast și **24 de ore după**. Vă rugăm să contactați medicul curant diabetolog pentru a stabili modul și durata pentru care trebuie să întrerupeți tratamentul cu metformină.

Afecțiuni endocrine: informați medicul curant dacă aveți: hipertiroidism /boala Basedow, diabet, boli suprarenaliene (ex: insuficiență corticosuprarenaliană). Medicul endocrinolog vă poate recomanda ajustarea temporară a tratamentului.

Dacă ați făcut recent o investigație cu bariu: se recomandă un interval de **48–72 de ore** înainte de CT cardiac, deoarece bariul poate produce artefacte și influențează negativ calitatea imaginilor.

În ziua investigației

- îmbrăcați-vă lejer, fără obiecte metalice;
- scoateți toate bijuteriile și accesoriile;
- este indicată **înlăturarea părului de pe piept** pentru că investigația necesită sincronizare EKG și vi se vor aplica electrozi.
- veniți cu **30 minute mai devreme** de ora programării.

Vă rugăm să aveți la dumneavoastră:

- **biletul de trimitere**, cardul de identitate, cardul de sănătate
- **dosarul medical** care să conțină:
 - **scrisoare medicală/referat** – ultimul consult medical de specialitate referitor la evoluția bolii;
 - pentru persoanele care au fost internate/operate: **ultimul bilet de ieșire din spital și cel care conține protocolul operator**;
 - **examinările imagistice anterioare** – ecografie/CT/RMN: film/CD (ideal copie) și interpretare
 - lista cu tratamentele curente pentru afecțiuni endocrine și diabet
 - **analizele de uree și creatinină** nu mai vechi de 10 zile. Le puteți efectua și la Medinst în ziua examinării, cu rezultat disponibil în 10 minute, cost 70 lei.