

PREGĂTIRE ÎN VEDEREA EFECTUĂRII UNEI EXAMINĂRI CT**CU ADMINISTRARE DE SUBSTANȚĂ DE CONTRAST**

1. Beți multe lichide cu o zi înainte și 24 de ore după efectuarea investigației cu substanță de contrast. Substanța de contrast iodată se elimină prin rinichi, motiv pentru care o hidratare corespunzătoare - minim 2 litri - facilitează eliminarea acesteia și poate evita eventuale complicații.
2. Pentru siguranța dvs. este necesară evaluarea funcției renale înainte de administrarea substanței de contrast. Pe baza rezultatelor analizelor de **creatinină și uree** putem calcula capacitatea rinichilor de a elimina substanța de contrast. Analizele se pot efectua la **Medinst**, cu rezultat în 10 minute sau le puteți face la orice laborator, nu mai devreme de 10 zile înainte de examinare.
3. Nu mâncați cu 4 ore înainte de examinare dacă se preconizează administrarea substanței de contrast.
4. Dacă suferiți de diabet sau afecțiuni endocrine, trebuie să vă consultați cu medicul dvs. pentru a stabili dacă administrarea de substanță de contrast CT impune întreruperea/modificarea medicației curente. Dacă vi s-a administrat vreun tratament care conține Bismut (Ranitidină, Ulcamed, Bismut Citrat etc), trebuie să treacă minim 4 zile înainte de efectuarea examinării CT cu substanță de contrast. În rest, continuați să luați medicamentele conform schemei terapeutice.
5. Dacă sunteți diabetic și luați antidiabetice orale ce conțin metformină, este indicat să întrerupeți tratamentul cu minim 24 h /48 de ore înainte de administrarea substanței de contrast și 24 de ore după. Vă rugăm să contactați medicul curant diabetolog/endocrinolog pentru a stabili modul și durata pentru care trebuie să întrerupeți tratamentul cu metformină.
6. Prezentați-vă la examinare cu biletul de trimitere, C.I. și cu dosarul medical care trebuie să conțină în copie:
 - a. Scrisoare medicală/referat – ultimul consult medical de specialitate referitor la evoluția bolii;
 - b. Pentru cei care au fost internați/operați: ultimul bilet de ieșire din spital și cel care conține protocolul operator;
 - c. Examinările imagistice anterioare – ecografie/CT/RMN: film/CD (ideal copie) și interpretare;
 - d. Analizele de uree și creatinină sau le puteți efectua direct la Medinst înainte de examinarea CT;
 - e. Lista de medicamente administrate pentru afecțiuni endocrine și diabet;
 - f. În caz de alergii cunoscute - Fișa de consult alergologic
 - pacienții cu alergii ușoare pot efectua examinarea cu substanță de contrast i.v. doar cu consult alergologic în prealabil și numai dacă primesc tratament de desensibilizare sub control medical cu 24 ore înainte, consemnat în fișa de consult.
 - pentru pacienții cu polialergii sau cu reacții alergice severe recomandăm efectuarea examinării CT cu substanță de contrast într-o unitate spitalicească cu departament de terapie intensivă/urgență pentru supravegherea pacientului pe durata investigației.

7. Îndepărtați pe durata investigației orice obiecte metalice - agrafe, cercei, brățară, colier, ceas, ochelari, proteză auditivă sau dentară pe care le aveți asupra dumneavoastră.
Substanța de contrast nu se administrează la gravide (iodul determină supresia funcției glandei tiroide fetale) și la femeile care alăptează (sau alăptarea trebuie întreruptă temporar).
8. Dacă ați efectuat o examinare radiologică cu bariu sau ați primit substanță de contrast i.v. la examinări CT/RMN/coronarografie anterior examinării CT actuale, este necesar ca între cele două investigații să treacă un interval minim de 10 zile.
9. Dacă faceți **chimioterapie**, este necesar să treacă minim 7 zile de la administrarea tratamentului înainte de injectarea substanței de contrast CT.

Medicul dvs. specialist v-a recomandat efectuarea unei investigații CT, pe care o consideră necesară pentru stabilirea diagnosticului, a stadiului unei afecțiuni bănuite sau confirmate și a atitudinii terapeutice. **Trebuie să știți că tomografia computerizată este un tip de explorare radiologică ce utilizează un fascicul de radiație X, motiv pentru care este strict contraindicată în cazul suspiciunii unei sarcini, în primul trimestru de sarcină și în timpul alăptării.**

Având în vedere efectele radiațiilor X asupra organismului, MEDINST va efectua examinarea CT numai la indicația medicului specialist, va limita pe cât posibil zonele iradiate, va proteja zonele sensibile și va reduce la minimum doza de radiație.

Frecvent, pentru precizarea diagnosticului, este necesară administrarea intravenos a unei substanțe de contrast pe bază de iod care evidențiază mai bine vasele sanguine și care este captată de țesuturile sănătoase și de cele bolnave în mod diferit (uneori caracteristic), conducând la un diagnostic mai precis.

Substanța iodată are însă unele efecte adverse, mai ales la persoanele cu alergie la iod.

Este necesar să ne informați dacă ați avut vreodată reacții alergice la substanțe pe bază de iod sau reacții de hipersensibilitate la orice substanțe (medicamente, praf, polen, înțepături de insecte, alimente, medicamente) care ar putea indica existența unui „teren” alergic.

Vă rugăm să semnalați imediat operatorului orice simptom care apare în timpul sau după injectarea substanței de contrast.

Decizia de administrare a substanței de contrast aparține numai medicului radiolog și se bazează pe diagnosticul de trimitere, pe informațiile obținute din prima parte a examinării imagistice și pe istoricul medical. Chiar și în cazul în care medicul specialist solicită o investigație cu substanță de contrast, medicul radiolog este cel care decide dacă administrarea este justificată sau nu și procedează în consecință.

Pe masa de examinare trebuie să stați nemișcat(ă), în poziția în care ați fost așezat(ă) și să vă țineți respirația atunci când vi se cere.

Examinările se fac pe bază de programare. În cazul apariției unor urgențe (pacienți în stare gravă) sau în cazul în care unele examinări anterioare au necesitat secvențe suplimentare pentru stabilirea unui diagnostic precis, necesar pentru planul de tratament corect, se poate întâmpla ca investigația dvs. să nu înceapă la ora stabilită. Pentru aceste situații, apelăm la înțelegerea dvs. și vă cerem scuze anticipat.

Dacă aveți și alte întrebări, vă rugăm să le adresați personalului calificat care efectuează examinarea.