

PREGĂTIRE ÎN VEDEREA EFECTUĂRII UNEI EXAMINĂRI RMN CU ADMINISTRARE DE SUBSTANȚĂ DE CONTRAST

Beți multe lichide cu o zi înainte și 24 de ore după efectuarea investigației cu substanță de contrast. Substanța de contrast se elimină prin rinichi, motiv pentru care o hidratare corespunzătoare - minim 2 litri - facilitează eliminarea acesteia și poate evita eventuale complicații.

Efectuați analize de uree și creatinină - cu maxim 10 zile înainte de examinare.

Analizele pot fi efectuate și la Medinst, cu rezultat disponibil în 10 minute. **Nu mâncați cu 4 ore înainte de examinare** dacă se preconizează administrarea substanței de contrast.

Dacă ați efectuat o examinare radiologică cu bariu sau ați primit substanță de contrast i.v. la examinări CT/RMN/coronarografie anterior examinării actuale, este recomandat ca între cele două investigații să treacă un interval de 2 zile.

Dacă faceți **chimioterapie**, este indicat să treacă minim 7 zile de la administrarea tratamentului înainte de injectarea substanței de contrast.

Prezentați-vă la examinare cu **biletul de trimitere, C.I.** și cu **dosarul medical** care trebuie să conțină în copie:

- a) Scrisoare medicală/referat - ultimul consult medical de specialitate referitor la evoluția bolii;
- b) Pentru cei care au fost internați/operați: ultimul bilet de ieșire din spital și raportul care conține **protocolul operator**;
- c) examinările imagistice anterioare - ecografie/CT/RMN: film/CD (ideal copie) și interpretare;
- d) Analizele de uree și creatinină/sau le efectuați la Medinst.
- e) În caz de alergii cunoscute - Fișa de consult alergologic
 - pacienții cu alergii pot efectua examinarea cu substanță de contrast i.v. doar cu consult alergologic în prealabil și numai dacă primesc tratament de desensibilizare sub control medical cu 24 ore înainte, consemnat în fișa de consult.
 - pentru pacienții cu polialergii sau cu reacții alergice severe recomandăm efectuarea examinării CT cu substanță de contrast într-o unitate spitalicească cu departament de terapie intensivă/urgență pentru supravegherea pacientului pe durata investigației.

Decizia de administrare a substanței de contrast aparține numai medicului radiolog și se bazează pe diagnosticul de trimitere, pe informațiile obținute din prima parte a examinării imagistice și pe istoricul medical. Chiar și în cazul în care medicul specialist solicită o investigație cu substanță de contrast, medicul radiolog este cel care decide dacă administrarea este justificată sau nu și procedează în consecință. Pe masa de examinare trebuie să stați nemișcat(ă), în poziția în care ați fost așezat(ă) și să vă țineți respirația atunci când vi se cere.

Pentru paciențe: examinarea RMN de pelvis pentru evaluarea organelor genitale (uter, col uterin, ovare) se efectuează între ziua a 6-a și a 14-a a ciclului menstrual.

Pentru pacienți: în cazul examinării prostatei sau/și a organelor genitale externe masculine, se recomandă abținerea sexuală aproximativ 24 de ore înainte de examinare.

Recomandări generale pentru examinări tip RMN

- Îndepărtați pe durata investigației orice obiecte metalice - agrafe, cercei, brățară, colier, ceas, ochelari, proteză auditivă sau dentară pe care le aveți asupra dumneavoastră.
- Dacă aveți de efectuat o examinare cerebrală, vă rugăm să vă prezentați nemachiatare și fără gene false.
- În caz că aveți în corp materiale de osteosinteză (tije, proteze, șuruburi etc) vă rugăm să ne trimiteți pe e-mail sau să aduceți prospectul/ieșirea din spital pe care este trecută denumirea/compoziția pentru a putea evalua compatibilitatea acestora cu câmpul magnetic al aparatului.
- Dacă purtați aparat dentar fix sau fir de contenție stomatologic, vă rugăm să întrebați stomatologul dacă se poate scoate sau dacă este de acord cu efectuarea examinării.

CONTRAINDICAȚII ABSOLUTE

- ☐ Cardiostimulator (pacemaker cardiac)
- ☐ Defibrilator cardiac
- ☐ Implanturi cohreale, radioactive
- ☐ Dispozitive sau implanturi electronice
- ☐ Neurostimulatori/ Stimulatori medulari
- ☐ Dispozitive cu activare magnetică
- ☐ Pompe de insulina sau de medicamente

INDICAȚI DACĂ AVEȚI URMĂTOARELE și DIN CE MATERIAL:

- | | |
|---|--|
| ☐ Clipuri intracraniene | ☐ Cateter venos |
| ☐ Materiale de osteosinteză (tije, șuruburi, plăci etc.) | ☐ Cateter Swan-Gantz |
| ☐ Fragmente metalice în corp | ☐ Dispozitiv intrauterin, pesar |
| ☐ Stenturi metalice, filtre (venoase), coil-uri | ☐ Alte tipuri de proteză |
| ☐ Shunt spinal sau intraventricular | ☐ Machiaj permanent |
| ☐ Plasturi medicalizați | ☐ Probleme respiratorii sau motorii |
| ☐ Proteze dentare | ☐ Aparat auditiv |
| ☐ Tatuaje | ☐ Body piercing |

Examinările se fac pe bază de programare. În cazul apariției unor urgențe (pacienți în stare gravă) sau în cazul în care unele examinări anterioare au necesitat secvențe suplimentare pentru stabilirea unui diagnostic precis, necesar pentru planul de tratament corect, se poate întâmpla ca investigația dvs. să nu înceapă la ora stabilită. Pentru aceste situații, apelăm la înțelegerea dvs. și vă cerem scuze anticipat.

Dacă aveți și alte întrebări, vă rugăm să le adresați personalului calificat care efectuează examinarea.