

GHID DE PREGĂTIRE PENTRU RMN CARDIAC CU SUBSTANȚĂ DE CONTRAST

Vă rugăm să ajungeți în clinică cu minim o jumătate de oră înainte de ora programării.
Va trebui să citiți **Acordul informat** și să completați **Chestionarul privind siguranța pacientului**.

PREGĂTIREA PENTRU INVESTIGAȚIE:

- NU mâncați cu 4 ore înainte de investigație;
- este recomandat ca bărbații să își radă părul de pe piept în zona sternului și sub clavicule, deoarece se vor aplica electrozi pentru monitorizarea ECG în timpul RMN cardiac, iar părul face ca:
 - electrozii să nu adere bine,
 - semnalul ECG să fie slab sau distorsionat, ceea ce poate afecta sincronizarea imagistică (mai ales la secvențele care necesită trigger cardiac);
 - în plus, îndepărtarea electrozilor după scanare e mult mai confortabilă dacă zona este rasă.
- nu efectuați activități fizice intense cu 4 ore înainte de examinare;
- puteți bea apă, dar evitați cafeaua, ceaiul sau băuturile cu cofeină în ziua examinării;
- Îmbrăcați-vă lejer! La clinică veți primi un halat de bumbac pe care îl veți purta în timpul examinării.

MEDICAMENTE:

- Urmați tratamentul zilnic, dacă medicul nu v-a spus altfel!
- Nu întrerupeți tratamentul fără acord medical!

ACTELE NECESARE PENTRU EXAMINARE:

- Carte de identitate (CI/BI);
- Biletul de trimitere.

DOSARUL MEDICAL NECESAR PENTRU EXAMINARE:

- **rezultatele analizelor de creatinină, uree și hematocrit** - se pot face și la MEDINST înainte de examinare, cu rezultat disponibil în 5 minute, cost 70 de lei.
- scrisoare medicală/referat – ultimul consult medical de specialitate referitor la evoluția bolii;
- ultimul bilet de ieșire din spital și protocolul operator, dacă ați fost internat sau operat;
- examinările imagistice anterioare – ecografie/CT/RMN: film/CD și interpretare.

INFORMARE GENERALĂ DESPRE EXAMINARE

Investigația prin rezonanță magnetică (RMN) este o tehnică non-invazivă de diagnostic imagistic care folosește combinația dintre un câmp magnetic puternic și unde radio cu diferite frecvențe specifice, pentru a crea imagini detaliate ale organelor și structurilor interne.

RMN permite obținerea unor imagini multiplanare cu contrast ridicat între diferite tipuri de țesuturi din organismul uman fără utilizarea razelor X (roentgen), făcând posibilă diagnosticarea precisă a numeroase afecțiuni.

Examinarea RMN cardiac oferă informații privind anatomia, funcția, caracterizarea tisulară, perfuzia și fluxul valvular.

INSTRUCIUNILE CARE TREBUIE RESPECTATE ÎN TIMPUL EXAMINĂRII:

- vi se va cere să stați nemișcat în timpul scanării;
- veți primi comenzi de tipul „trageți aer în piept și țineți-vă respirația” pentru 10-20 de secunde. Trebuie să inspirați normal, nu prea adânc sau forțat, și apoi să țineți aerul;
- în ce le mai multe cazuri, se va administra substanță de contrast intravenos; Substanța de contrast este administrată în timpul examinării sub formă de perfuzie într-o venă a brațului;
- vi se vor aplica pe piept electrozi speciali pentru monitorizarea ECG în timpul examinării RMN.

Personalul clinicii se va asigura că nu există contraindicații înainte de a efectua examinarea. Acestea sunt incluse în Chestionarul privind siguranța pacientului - RMN, pe care vă rugăm să îl parcurgeți cu atenție și să răspundeți la toate întrebările pe care le cuprinde înainte de a îl semna.

VĂ RUGĂM SĂ NE ANUNȚAȚI DACĂ AVEȚI:

- stimulator cardiac (pacemaker) sau defibrilator;
- valve cardiace mecanice, stenturi sau proteze metalice;
- intervenții chirurgicale recente;
- claustrofobie severă;
- probleme renale;
- alergii la vreun medicament sau la substanțele de contrast.

DUPĂ EXAMINARE:

- Puteți reveni la activitățile normale.
- Dacă vi s-a administrat substanță de contrast, beți mai multă apă pentru a o elimina mai repede.