

## GHID DE PREGĂTIRE - CT CARDIAC (ANGIO CT CORONARIAN)

### Informații despre examinarea CT de cord / Angio CT coronarian

Este o investigație imagistică noninvazivă care utilizează razele X, recomandată pentru vizualizarea și evaluarea în detaliu a structurii inimii și a stării vaselor coronariene. Poate depista depunerile ateromatoase, calcificările, stenozele, dilatațiile sau anomaliile congenitale și este utilă pentru diagnosticarea și evaluarea afecțiunilor cardiace, cum ar fi boala coronariană, malformațiile cardiace și pentru evaluarea funcției cardiace.

Pentru claritatea imaginilor și precizia interpretării, este indicat ca pulsul să nu fie mai mare de 65 de bătăi/minut. În cazul în care știți că aveți un puls ridicat, este necesar să îi cereți medicului cardiolog să vă recomande/să ajusteze tratamentul pentru scăderea acestuia;

Examinarea presupune injectarea intravenoasă unei substanțe de contrast pe bază de iod.

### PREGĂTIREA PENTRU INVESTIGAȚIE:

- **NU întrerupeți tratamentul pentru afecțiunile dvs cardiace!**
- **NU întrerupeți tratamentul pentru reglarea pulsului cardiac!**
- evitați cafeaua, ceaiul, energizantele sau ciocolata cu 12 ore înainte (pot crește pulsul);
- nu mâncați cu 4–6 ore înainte de investigație;
- puteți bea apă plată;
- în cazul în care aveți un **fond alergic**, este necesar să ne anunțați
  - pacienții cu alergii pot efectua examinarea cu substanță de contrast doar cu consult alergologic în prealabil și numai dacă primesc tratament de desensibilizare cu 24 ore înainte, consemnat în fișa de consult alergologic;
  - pentru pacienții cu multiple alergii sau cu **reacții alergice severe** recomandăm efectuarea examinării CT cu substanță de contrast într-o unitate spitalicească cu departament de terapie intensivă/urgență.
- luați tratamentele uzuale, dacă medicul nu vă indică altfel!

### TRATAMENTUL CU METFORMIN (SIOFOR, GLUCOPHAGE)

Dacă sunteți diabetic și luați antidiabetice orale ce conțin metformină, este indicat să întrerupeți tratamentul cu minim **24 h /48 de ore înainte de administrarea substanței de contrast și 24 de ore după.**

Vă rugăm să contactați medicul curant diabetolog pentru a stabili modul și durata pentru care trebuie să întrerupeți tratamentul cu metformină.

## AFECȚIUNI ENDOCRINE:

În cazul în care aveți hipertiroidism /boala Basedow, diabet, boli suprarenaliene (ex: insuficiență corticosuprarenaliană), **întrebați medicul endocrinolog dacă este necesară ajustarea temporară a tratamentului în vederea efectuării examinării CT cu substanță de contrast.**

## DACĂ AȚI FĂCUT RECENT O INVESTIGAȚIE CU BARIU:

Se recomandă un interval de 48–72 de ore înainte de CT cardiac, deoarece bariul poate produce artefacte și influențează negativ calitatea imaginilor.

## ÎN ZIUA INVESTIGAȚIEI:

- îmbrăcați-vă lejer, fără obiecte metalice;
- scoateți toate bijuteriile și accesoriile;
- este indicată **înlăturarea părului de pe piept** pentru că investigația necesită sincronizare EKG și vi se vor aplica electrozi.
- veniți cu 30 minute mai devreme de ora programării.

## VĂ RUGĂM SĂ AVEȚI LA DUMNEAVOASTRĂ:

- Biletul de trimitere, actul de identitate, cardul de sănătate;
- Dosarul medical care trebuie să conțină:
  - **scrisoare medicală/referat** - ultimul consult medical de specialitate referitor la evoluția bolii;
  - pentru persoanele care au fost internate/operate: **ultimul bilet de ieșire din spital și cel care conține protocolul operator;**
  - **examinările imagistice anterioare** – ecografie/CT/RMN: film/CD și rezultatul acestora;
  - **lista cu tratamentele curente** pentru afecțiuni endocrine și diabet;
  - **analizele de uree și creatinină**, nu mai vechi de 10 zile. Sunt necesare pentru evaluarea funcției renale, deoarece vă va fi administrată substanța de contrast. Le puteți efectua și la Medinst în ziua examinării, cu rezultat disponibil în 10 minute, cost 70 lei.