

REGIM ALIMENTAR PENTRU EXAMINĂRILE RMN DE ABDOMEN ȘI PELVIS

Începând cu 2 zile înainte de examinare, nu mâncați alimente bogate în fibre (varză, spanac, salată verde, alte legume), cartofi, fructe proaspete sau confiate, produse lactate, produse pe bază de făină integrală sau care conțin semințe, băuturi carbogazoase.

Se pot mânca: paste făinoase, supe, pâine albă, ouă, carne albă (pește, pui).

În ziua dinaintea examinării:

- se pot mânca alimente solide fără fibre numai până la ora 18:00
- după ora 18:00 este permisă doar ingestia de lichide limpezi: supă clară (strecurată), ceai neîndulcit, suc fără pulpă, soluții echilibrate de electroliți, apă plată
- se recomandă administrarea a câte 2 comprimate de espumisan/cărbune medicinal la fiecare masă
- seara, în jurul orei 20:00, se administrează rectal un laxativ

În ziua examinării:

- nu mâncați cu 4 ore înainte de examinare
- dacă sunteți programat la examinare până la ora 14:00 - nu consumați alimente solide, ci doar lichide (strictul necesar) - dar NU cafea, ceaiuri/ sucuri îndulcite și carbogazoase;
- dacă sunteți programat după ora 14:00, puteți mânca la micul dejun ouă, pâine albă, carne albă
- se administrează câte 2 espumisan/cărbune medicinal pe oră, începând cu ora 7, ultimele 2 cu 30 min înainte de examinării
- se recomandă să nu mai consumați lichide cu 1-2 ore înainte de examinare
- se recomandă să aveți scaun în ziua examinării

Indicații suplimentare pentru RMN pelvin:

- se evacuează vezica urinară cu maxim 20 de minute înainte de examinării