

GHID DE PREGĂTIRE PENTRU ENTERO RMN

! Pentru reușita examinării este foarte important ca intestinul să fie golit.

CU 2 ZILE ÎNAINTE EXAMINĂRII NU MÂNCAȚI:

- fructe și legume (nici gătite, nici crude),
- fibre (cereale integrale, pâine neagră),
- semințe (susan, alune, nuci, in, dovleac sau floarea soarelui).

CU 1 ZI ÎNAINTEA EXAMINĂRII:

- se pot mânca alimente solide fără fibre numai până la ora 14:00.
- fără legume sau fructe și fără băuturi carbogazoase;
- **începând cu ora 17:00** se beau în decurs de 4 ore 2 L de apă în care s-au dizolvat 2 plicuri de **Fortrans**. Puteți adăuga zeamă de lămâie dacă simțiți nevoia să-i schimbați gustul.

ÎN ZIUA EXAMINĂRII:

- nu trebuie să mâncați nimic înainte de examinare;
- În scopul de a reduce mișcările peristaltice ale intestinului este necesară administrarea unei pastile de **No-spa** cu o jumătate de oră înainte de examinare.
- Se recomandă administrarea a 2 capsule de **Espumisan** cu o jumătate de oră înainte de examinare.

ACTELE NECESARE PENTRU EXAMINARE:

- Carte de identitate (CI/BI);
- Biletul de trimitere.

DOSARUL MEDICAL NECESAR PENTRU EXAMINARE:

- **scrisoare medicală/referat** - ultimul consult medical de specialitate referitor la evoluția bolii;
- **ultimul bilet de ieșire din spital și protocolul operator**, dacă ați fost operat.
- **examinările imagistice anterioare** - ecografie/CT/RMN: film/CD și interpretare;
- lista cu tratamentele curente pentru **afecțiuni endocrine și diabet**;
- **analizele de uree și creatinină** nu mai vechi de 10 zile. Le puteți efectua și la MEDINST în ziua examinării, cu rezultat disponibil în 10 minute, cost 70 lei.

VĂ RUGĂM SĂ NE ANUNȚAȚI DACĂ AVEȚI:

- stimulator cardiac (pacemaker) sau defibrilator;
- valve cardiace mecanice, stenturi sau proteze metalice;
- intervenții chirurgicale recente;
- claustrofobie severă;
- probleme renale;
- alergii la vreun medicament sau la substanțele de contrast.

INFORMARE GENERALĂ DESPRE EXAMINARE

Examinarea Entero-RMN este o metodă imagistică avansată care permite vizualizarea detaliată a intestinului subțire, inaccesibil prin metodele endoscopice de evaluare.

Entero RMN este indicat pentru diagnosticarea bolii Crohn și a altor afecțiuni inflamatorii intestinale, tumorilor intestinale, sclerodermiei, anomaliilor vasculare și surselor de sângerare, abceselor și fistulelor, bolii celiace, polipozei intestinale, obstrucțiilor intestinale ș.a.m.d.

Examinarea presupune utilizarea unei **substanțe de contrast neutre** administrate **oral (Manitol)** și a uneia **paradigmatică injectată intravenos (Gadovist)**, care permit evaluarea nu doar a lumenului intestinal, ci și a peretelui acestuia cu diferitele sale straturi, vascularizației, nodulilor limfatici și mezenterului.

Atenționări: Manitol administrat oral are efect laxativ prin mecanism osmotic. Este necesar să urmați toate instrucțiunile de pregătire pentru golirea colonului.

INSTRUCȚIUNILE CARE TREBUIE RESPECTATE ÎN TIMPUL EXAMINĂRII:

- vi se va cere să stați nemișcat în timpul scanării;
- veți primi comenzi de tipul „trageți aer în piept și țineți-vă respirația” pentru 10-20 de secunde. Trebuie să inspirați normal, nu prea adânc sau forțat, și apoi să țineți aerul;

Vă rugăm să ajungeți mai devreme cu 1 oră față de ora examinării pentru procedura de administrare a substanței de contrast orale și pentru completarea formularelor.