

GHID DE PREGĂTIRE - RMN PROTOCOL ENDOMETRIOZĂ CU INSTILARE DE GEL

Examinarea este recomandată în scopul precizării diagnosticului, cartografierii și stadializării endometriozei de gradul 2, 3 și 4. Instilarea de gel steril intravaginal și intrarectal oferă informații suplimentare prin destinderea pereților vaginului și rectului și permite analiza cu acuratețe a compartimentului posterior pelvin care este locul de elecție al endometriozei.

Examinarea nu este dureroasă și constă în **trei etape**:

- 1 **PRIMA ETAPĂ** scanarea de secvențe native;
- 2 **A DOUA ETAPĂ** se injectează intravenos substanța de contrast;
- 3 **ULTIMA ETAPĂ** sinstilare de gel steril la nivel vaginal (70 ml) și rectal (100 mm) cu canule sterile, având diametrul de aproximativ 10 mm.

PERIOADA OPTIMĂ DE EXAMINARE:

MENȚIUNE:

Ziua 1 de la care începem numărătoarea intervalului este **prima zi de sângerare**

- în cazul unui ciclu menstrual de **28 de zile** cu o sângerare de **7 zile**, perioada optimă de efectuare a examinării IRM pelvis este între **zilele 10 - 23** ale ciclului menstrual.
- în cazul în care menstruația este scurtă - **3-5 zile** - intervalul optim este între zilele **7 - 20** ale ciclului menstrual;
- în cazul unui ciclu menstrual **mai lung de 28 de zile** (exemplu 30 zile), intervalul optim între zilele **10 - 25** ale ciclului menstrual;
- pacientele care sunt pe tratament hormonal și **NU mai au menstruație** pot efectua oricând examinarea;
- pacientele care au **menstruații neregulate și sângerări intermenstruale**: nu se va mai aplica contorizarea perioadei optime, dar nu trebuie să fie în perioada de sângerare.

PREGĂTIREA ÎNAINTE DE EXAMINARE

- ! Efectuați o microclismă cu o seară înainte sau în dimineața zilei când este programată examinarea (se poate cumpăra de la orice farmacie).

ÎN ZIUA DINAINTEA EXAMINĂRII

- **NU mâncați** alimente bogate în fibre (varză, spanac, salată verde, alte legume), cartofi, fructe, produse lactate, produse pe bază de făină integrală sau care conțin semințe, băuturi carbogazoase.
- **se pot mânca:** paste făinoase, supe, pâine albă, ouă, carne albă (pește, pui).
- **după ora 18:00** este permisă doar ingestia de lichide limpezi: supă clară (strecurată), ceai neîndulcit, suc fără pulpă, apă plată. Nu se recomandă consumul de alimente solide deoarece repausul digestiv peste noapte ajută la reducerea mișcărilor intestinale și a formării de gaze, care pot afecta calitatea examinării RMN.
- se recomandă administrarea a câte 2 comprimate de Espumisan la fiecare masă.

ÎN ZIUA EXAMINĂRII

- nu mâncați cu 4-5 ore înainte de examinare;
- dacă sunteți programat la examinare până la ora 14:00 - nu consumați alimente solide, ci doar lichide (strictul necesar) - neîndulcite și fără gaz;
- dacă sunteți programat după ora 14:00, puteți mânca la micul dejun ouă, pâine albă, carne albă;
- se recomandă administrarea de **Espumisan/cărbune medicinal** cu 4 ore înainte de examinare și cu 2 ore înainte
- se administrează No-Spa cu 1/2 de oră înainte de examinare pentru reducerea mișcărilor intestinale.
- NU întrerupeți medicația curentă!

VĂ RUGĂM SĂ AVEȚI LA DUMNEAVOASTRĂ:

- biletul de trimitere, cardul de identitate, cardul de sănătate
- **dosarul medical** care să conțină:
 - **scrisoare medicală/referat** - ultimul consult medical de specialitate referitor la evoluția bolii;
 - pentru persoanele care au fost internate/operate: **ultimul bilet de ieșire din spital și cel care conține protocolul operator;**
 - **examinările imagistice anterioare** – ecografie/CT/RMN: film/CD (ideal copie) și interpretare
 - lista cu tratamentele curente pentru afecțiuni endocrine și diabet
 - **analizele de uree și creatinină** nu mai vechi de 10 zile. Le puteți efectua și la Medinst în ziua examinării, cu rezultat disponibil în 10 minute, cost 70 lei.