

# GHID DE PREGĂTIRE PENTRU EXAMINAREA RMN

## 1. CE ESTE EXAMINAREA RMN?

Rezonanța Magnetică Nucleară (RMN) este o metodă de diagnostic imagistic care folosește combinația dintre un **câmp magnetic puternic** și **unde radio (radiofrecvență)** cu diferite frecvențe pentru a obține imagini detaliate ale organelor și țesuturilor interne.

**Câmpul magnetic** este activ în permanență — nu se oprește nici înainte, nici după examinare. Acesta este motivul pentru care obiectele metalice, implanturile și anumite produse pot reprezenta un pericol.

**Radiofrecvența** utilizată în RMN produce oscilația moleculelor și generarea de căldură.

**Pentru efectuarea în siguranță a examinării vă rugăm să veniți pregătiți conform indicațiilor de mai jos.**

## 2. CE TREBUIE ÎNDEPĂRTAT ÎNAINTE DE EXAMINARE

### 2.1 Plasturi medicamentoși transdermici (nicotină, analgezice, hormoni)

Plasturii care conțin metal, sau pentru care există suspiciunea că pot conține metal sau sunt sensibili la temperatură trebuie îndepărtați. Componente metalice pot produce arsuri sau pot modifica eliberarea medicamentului prin încălzire.

Vă rugăm să aveți la dvs. un plasture de rezervă pentru cazul în care plasturele trebuie îndepărtat înainte de RMN.

### 2.2. Bijuterii, accesorii și obiecte personale

Veți primi un halat fără componente metalice. Obiectele personale se păstrează în siguranță în dulapul din sala de pregătire.

Vă rugăm să nu intrați în camera de examinare cu:

- ✓ bijuterii : inele, cercei, coliere, brățări
- ✓ piercing-uri corporale
- ✓ ceas
- ✓ ochelari
- ✓ agrafe, barete metalice de păr
- ✓ aparat auditiv extern
- ✓ proteze mobile
- ✓ lenjerie intimă cu capse/ fire metalice

**2.3. Lentile de contact colorate, lentile rigide (RGP) sau lentile protetice:** conțin oxizi de fier sau componente metalice — pot produce artefacte sau disconfort. Se scot obligatoriu.

Pot fi purtate lentile de corecție a vederii moi și transparente.

### 2.4. Gene false magnetice sau cu adeziv metalic

**2.5 Extensii de păr** cu elemente de fixare care utilizează clipsuri metalice, inele metalice sau componente feromagnetice. Este necesară evaluarea înainte de accesul în sala RMN.

### 2.6. Peruci cu componente metalice

## 2.7. Produse cosmetice cu pigmenții metalici

Multe produse cosmetice conțin **oxizi de fier sau dioxid de titan** — pigmenți metalici care pot produce artefacte pe imagini sau senzație de căldură locală.

De evitat în ziua examinării:

- creme cu factor de protecție solară
- creme cu sclipici
- machiaj facial: fond de ten, fard de obraz, rimel, luciu de buze/ruj cu pigmenți intens colorați
- produse de păr: gel, spumă, fixativ, spray/pudre pentru colorat rădăcinile.
- vopsirea părului în ziua examinării

**2.8. Creme sau gel cu efect termic** – pot produce o senzație de supraîncălzire locală.

**Ideal este să vă prezentați la examinarea RMN fără machiaj și cu părul curat, fără produse aplicate pe corp sau pe păr, mai ales dacă aveți de efectuat o examinare RMN cerebral.**

**Vă putem oferi demachiant și vă puteți reface machiajul după examinare.**

**2.9. Unghii:** oja cu pulbere metalică trebuie îndepărtată.

**2.10. Pansamente cu argint sau electrozi ECG**

### Atenționări suplimentare

**Semnați personalului pentru evaluarea riscului și adaptarea secvențelor de scanare acolo unde este posibil.**

**Comunicați în timpul examinării orice senzație de furnicătură, încălzire a zonei sau de arsură.**

### Machiaj permanent (tatuaj cosmetic)

- Sprâncene micropigmentate (microblading)
- Eyeliner permanent
- Buze conturate permanent

**Tatuajele corporale** pot produce, în cazuri rare, senzație de căldură locală sau iritație în câmpul magnetic.

- Riscul este mai mare pentru tatuajele mari, proaspete (sub 6 săptămâni) sau realizate cu cerneală pe bază de oxid de fier.
- Dacă aveți tatuaje extinse, informați personalul înainte de examinare.

**Dispozitivele medicale implantate active sau pasive** – trebuie evaluată compatibilitate lor cu mediul RMN. Avem nevoie de următoarele informații: denumire, producător, data la care a fost aplicat.

### Materialele de osteosinteză:

În caz că aveți în corp materiale de osteosinteză (tije, proteze, șuruburi etc) vă rugăm să ne trimiteți pe e-mail sau să aduceți prospectul/ieșirea din spital pe care este trecută denumirea/compoziția pentru a putea evalua compatibilitatea acestora cu câmpul magnetic al aparatului și indicațiile de examinare.

### 3. ÎN SALA DE EXAMINARE

#### **Stați nemișcat(ă) pe toată durata examinării!**

Orice mișcare afectează calitatea imaginilor. Pentru a obține o calitate optimă a imaginilor, vă rugăm să nu vă mișcați pe toată durata examinării.

Dacă simțiți disconfort, semnalizați prin butonul de alarmă.

#### **Respectați indicațiile de respirație**

La anumite secvențe vi se va cere să vă țineți respirația 10–20 de secunde. Tehnicianul vă va anunța în avans iar în timpul examinării veți primi comenzi de respirație (inspirați, expirați, țineți respirația, nu înghițiți etc.)

#### **Zgomotul produs de RMN în timpul examinării este normal**

Semnalele de radiofrecvență emise de aparat sunt percepute ca zgomote repetate puternice dar, pe parcursul examinării, veți purta căști care le vor atenua. Veți primi protecție auditivă (căști și dopuri de urechi).

Echipamentul nostru RMN este dotat cu tehnologia QuietX care reduce semnificativ zgomotul produs în timpul scanării.

#### **Butonul de alarmă**

Veți primi un buton pe care îl puteți apăsa oricând doriți să opriți examinarea. Personalul este în contact audio permanent cu dvs.

### 4. LISTA DE DOCUMENTE NECESARE PENTRU EXAMINARE

#### **Obligatoriu**

- Bilet de trimitere (recomandare medicală)
- Carte de identitate
- Scrisoare medicală / referat — ultimul consult de specialitate.
- Cardul de sănătate

#### **Dacă ați fost internat sau operat anterior**

- Ultimul bilet de externare din spital
- Protocolul operator

#### **Examinări imagistice anterioare**

- Ecografie, CT, RMN anterioare — film sau CD (ideal copie) și buletinele de interpretare

#### **Dacă urmați tratament medicamentos**

- Lista medicamentelor curente
- Fișa de consult alergologic — dacă aveți alergii cunoscute

#### **Dacă aveți implanturi sau materiale de osteosinteză**

- Prospectul implantului sau biletul de externare cu denumirea/compoziția materialului
- Transmiteți documentele în avans pentru a verifica compatibilitatea cu câmpul magnetic.